



10th anniversary

そらいろデイサービス

3月1日に引っ越しました
静岡市駿河区高松1920-1
TEL:054-204-6721
FAX:054-204-6722



海の近くのデイサービス

株式会社 蒼空
静岡市駿河区高松1972-12
TEL:054-269-6881

そらいろデイサービスとは

創業後の安定も満たしていない2020年から始まったコロナ禍と向かいあった4年間も過ぎ去り、少しずつ元の生活に戻っています。職員たちは感染症を避ける日常でも、人間らしい生活の提案すべきであると創意と工夫を重ねた日々としてきました。試行錯誤してきたものは、日本にあった古くからの生活習慣の学びを利用者様と現代風にアレンジして行う作業は利用者の皆様の記憶を呼び起こし、一緒に実践するものです。

これらの活動は試行錯誤の連続でしたが、一定に評価をいただけるようになりました。多くの失敗の経験が豊富なアイデアになって行動や考え方に生きはじめていると感じます。

また、改めて贅沢に広がる空、のどかな環境、そして海の近くにある立地のおかげで利用者様の健康や生活を配慮した提案をし続けていられることです。清々しく広がる青空と潮風や波の音を聞きながら 贅沢な1日を感じていただけたら幸いです。

ご利用可能日：月曜日～土曜日(祝日もご利用いただけます)

ご利用時間(基本)：9:15～16:30 昼食代：700円(税込)

送迎範囲：静岡市(駿河区全域、葵区・清水区)

日常生活上の介護・機能訓練
食事サービス・入浴サービス
送迎・生活相談・その他自立への支援
お泊まりデイ(5泊以上の連泊はできません)



そらいろデイサービス(地域密着型通所介護)

TEL: [054-204-6721](tel:054-204-6721) FAX:054-204-6722

立地のご案内



海岸沿いを走る150号。結婚式場やCAFÉ、レストランが集まるエリアの路地を少し入った閑静な住宅街にあるデイサービスです。



大浜プール



マッケンジー邸



久能山東照宮



高松南公園



沿岸に押し寄せるシラス漁船群



ハザードマップ上の危険区域の対象外エリアです。

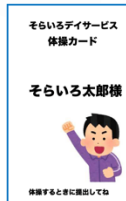




そらいろデイサービスの1日



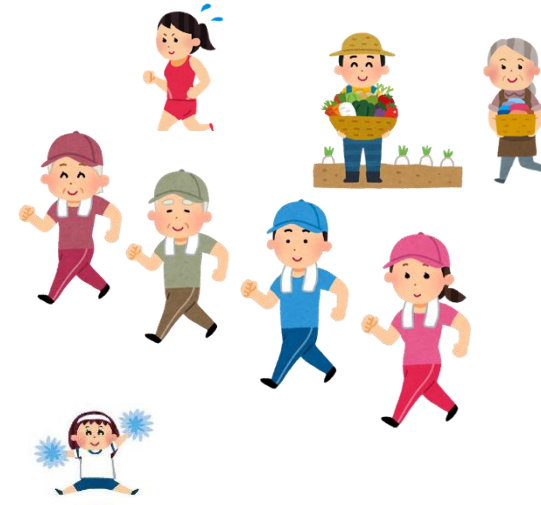
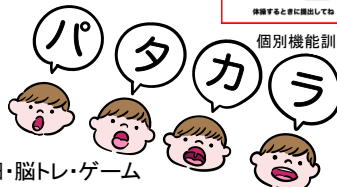
- 8:15 - 送迎車出発
 - デイサービス利用者様のお迎え
- 施設到着 (最終車) ※9:15まで
- 9:15 - お茶 (welcome drink)
- バイタルチェック 体温・脈拍・血圧
- 朝会
- 10:00 体操 ラジオ体操第1・ラジオ体操第2・すこやかエブリデイ
- 個別機能訓練開始
 - ご当地体操etc
 - 対個人向け体操
- 11:00 散歩 (屋外歩行)
- 口腔体操
- 12:00 昼食
- 口腔ケア
- 13:00 レクリエーション・園芸・畑・脳トレ・ゲーム
- 外出レク
- 14:00 ドクター・メドマー
SIXPAD/シックスパッド
- 15:00 おやつ (おやつレクも)
- カラオケ・ゲーム
- 16:30 送迎車にてご自宅まで送らせていただきます。



個別機能訓練時提出カード

ラジオたいそう

そらいろデイサービスの1日をご紹介します。海岸近くの閑静な住宅街の立地を活用した屋外歩行から1日が始まります。のんびりした贅沢な時間をお楽しみください。ボランティアの皆さんの生演奏、マジックなど。そして外出レクなど積極的におこなっています。



移動販売車も来ますよ





潮風と太陽を感じる1日



夏のピークを除き、毎日近隣の散歩をしています。潮風を感じながらの屋外歩行は利用者様から高い評価を受けている日課の一つです。

(熱中症対策のため夏は繊細な運営を心がけていますが、近隣の松林の木陰にいくことで運動不足を回避しています)

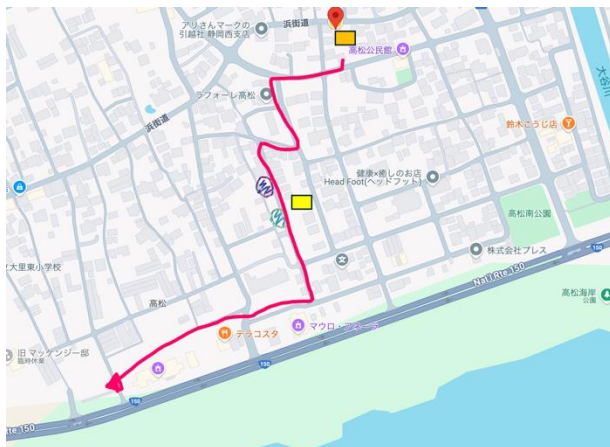


そらいろデイサービス散歩コース一覧

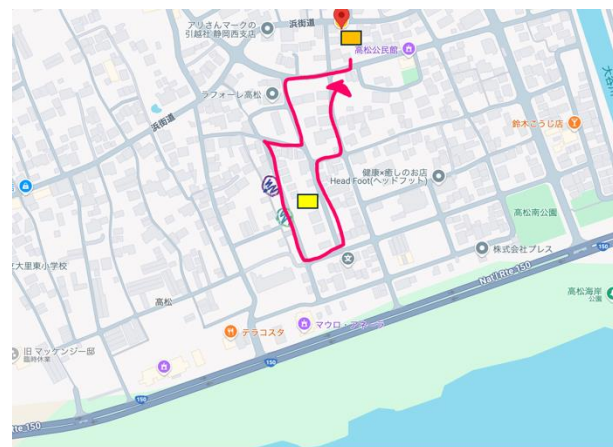
(毎日の散歩をデータ化していきます)



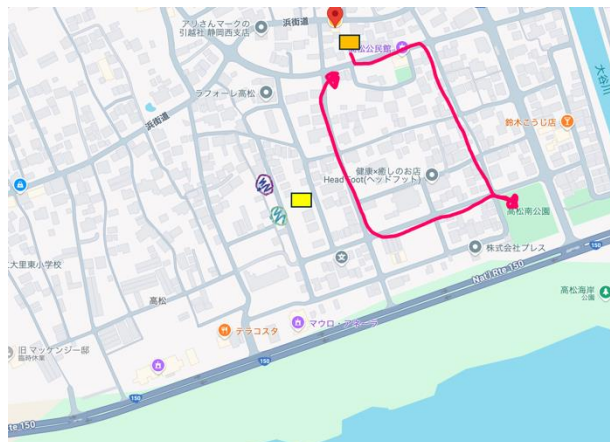
宮竹多目的広場コース 3500歩



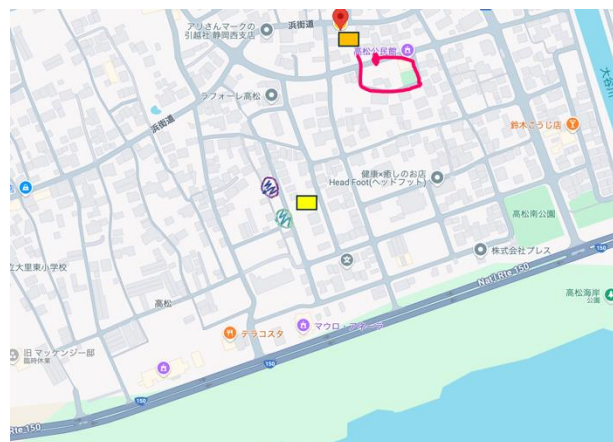
園芸コース 2000歩



高松南公園コース 2000m



長寿公演コース 500m



利用者様をグループに分け
体力づくりの屋外歩行を行
います。近隣す畑の野菜や
庭に咲く花がが季節を感じ
させ会話が楽しめます。運動
不足と機能の維持に最も役
立つと考えます。



水筒を持
参して公
園で一息





温故知新 発酵(米麴)



麴と玄米で作った砂糖を一切使わない甘酒の美味しさ。無添加の味噌作り。発酵食品からの健康作りをも目指します。(毎日食卓に提供するヨーグルトも手作りで。こちらは乳酸菌)



玄米+米麴のおいしい手作り甘酒

甘酒カフェ

無料！

あたたかくて
体にもいい！

1月31日(金)から毎週金曜日(2月28日まで)

2月21日(金)1時から米麴でできた甘酒を無料でご奉仕！
そらいろデイサービス
054-269-6881

なくなり次第終了です。



玄米+米麴のおいしい手作り甘酒

甘酒カフェ 夏版

無料！

おいしい

開催日
7月31日(土)
8月7日(土)
8月14日(土)

開催時間
午前9時から～
午後4時30分

真夏の土曜日。玄米麴でできた甘酒と豆乳で作った
甘酒シャーベットを無料でご奉仕！
そらいろデイサービス 054-269-6881 16時半まで開催
なくなり次第終了です。



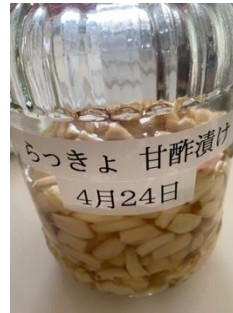
そらいろと同じ町内にある「鈴木こうじ店」。江戸時代から続く麴屋さんです。その『鈴木こうじ店』から購入している米麴を使った手作り『味噌』作りを行っています。お屋のお味噌汁はこの手作り味噌でります。利用者様に蒸した大豆を細かく潰してもらい、仕上げていきます。手作り味噌はとてもおいしいととても評判です。発酵の期間を短い『静岡みそ』として毎日の昼食の味噌汁に使います。また、冬そして夏も米麴から作った甘酒をおやつに提供。砂糖なしでも甘く、玄米で作るため、少し繊維が残る喉越しは最高とのこと。甘酒はスムージーにも活用し、新鮮野菜ジュースがおいしいととても評判です。夏はアイスにして振る舞います(コーンにするとこれも美味しいですよ)



温故知新



庭でとれた梅でつけた梅干



イチゴジャム作り



ヌカ漬もなんとかできていま
す



オリーブ アク抜き中



畑で取れた生姜の紅漬け



庭でとれた柿は美味しすぎ
て食べてしまうので、渋柿を
仕入れて干し柿を作ってま
す。



収穫した梅で梅干し作り。夏の屋外歩行時に活用して、
熱中症対策に役立てています。庭の柿を使った干し
柿。らっきょうの漬物。畑の野菜を使った糠みそのお
漬物。オリーブのアク抜きから塩漬け。畑や花壇から
取れる野菜や果物を使って昔からの保存食を作ります。



四季を知る



アネモネ(4月)



スイートピー(4月)



アサガオ(8月)



コスモス(10月)



ガーベラ(3月)



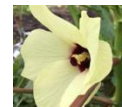
矢車草(4月)



かぼちゃ(7月)



なす(7月)



okra(7月)



すいかの雌花(7月すいかの雄花(7月)



梅(1月下旬から)



沈丁花(3月)



ドウダンツツジ(3月)



金柑の花(9月)



チューリップ(4月)



菜の花(京菜)(3月)



サルズベリ(8月)



柿(11月)



オリーブ(9月)



ひまわり(8月)



源平桃(3月末)

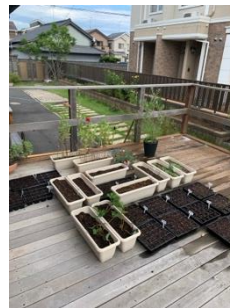
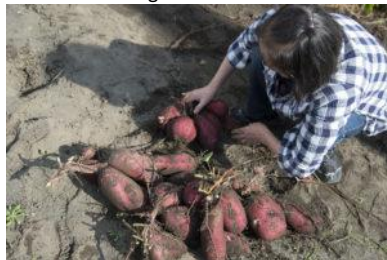
230平米の畑、そして花壇・庭を利用した園芸療法を行うことで季節を感じる生活を行うこととなります。畑は無農薬。肥料も有機。散歩コース一面に咲くチューリップに、近隣に住むみなさまから感謝の声をかけていただきました、花壇に咲く花を通じて季節の会話が弾むことでしょう。



種まきと収穫 (草取りも少しだけ)



今年は9kg級を22個収穫



隣接する畑にいけない利用者様たちとは、野菜や花の苗づくりをウッドデッキにて行います。デッキにて双葉から成長するプロセスを通所の度に観察するだけでも生活の喜びを実感できるのです。畑や花壇への移植などの家過程を経て収穫まで季節を感じていただけます。収穫の喜びは格別なんですよ。



レクリエーション



外出レク



季節のイベント

染め物ワークショップ



外出レク(トーマス)



いちご狩り(+ジャム作り) 公演(アコーディオン)



公演(ハワイアンダンス)



訓練も楽しみながら



自分のおやつは自分で作る



食事の終えた午後は、毎日趣向を変えたレクリエーション、カラオケでみんなと一緒に楽しめます。コロナで疲れた気分を癒す密を避けた外出レクも頻繁に行います。身近な静岡の土地でも行ったことがない名所はたくさんあるそうですね。ボランティアの皆さんによる『生演奏』『マジック』なども積極的に行っていますよ。





食事（そしておやつ）



手作り味噌を使ったお味噌汁



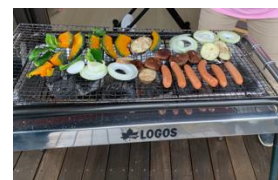
おかずは4～5品



米麴と玄米を使った甘酒
(スムージーに利用)



手作りのヨーグルトを毎日提供中
(ジャムも手作り)



春、秋に恒例のバーベキュー大会



柿のスイーツ(手作り)



畑から直送のすいか
おかわりし放題



スムージー



甘酒を使ったスムージー(人参)



甘酒を使ったスムージー(ピーマン・小松菜)



甘酒を使ったスムージー



サツマイモ



じゃがいも

栽培したケール+バナナ、甘酒の
スムージーを今年も継続します。
(青汁です)

手作りの料理を前提に、畑で取れた季節の野菜を素材にしたおかず、手作り味噌『静岡みそ』を使った具沢山なお味噌汁、健康を意識したスムージー（畑の野菜たち）、手作りのヨーグルト、麴を使った甘酒をそのまま、そして素材にしたジュース、アイスなど提供しています。西瓜、柿、そしてさつまいも、じゃがいも、キンカン などをおやつも人気が高いです。保存色として加工できる食材もレクにて作っていますので、その成果もおやつになって提供中。興味の範囲は広がります。



静岡市SDGS宣言 他

屋外歩行時にゴミ拾い



SDGS宣言書

貴社が、環境負荷低減のためにSDGsの目標13「気候変動に具体的な対策を」を宣言しています。

目標	宣言内容
目標13 気候変動に具体的な対策を	貴社は、SDGs（持続可能な開発目標）の達成に向け、SDGs宣言を行ったことを証します。

令和4年12月25日
静岡市長 田辺 信光

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/000963618.pdf>



駿河湾を望む景観が素晴らしい海岸線を毎日の散歩時に、捨てられたゴミを拾い、持ち帰る活動を継続していきます。
利用者様の体力作りとこれからも残される景観の維持への思いを込めて



経済産業省のIT政策実施機関であるIPA(独立行政法人情報処理推進機構)の運営するセキュリティ対策のマークです。



「SECURITY ACTION」は中小企業自らが、情報セキュリティ対策に取組むことを自己宣言する制度です。安全・安心なIT社会を実現するために創設されました。そらいろデイサービスは「★★二つ星」です。皆様の個人データの保全に対応します。



厚生労働省の運営するBCP計画の前に経済産業省のBCP計画の認定取得済み。今年中に介護系のBCP計画も申請します。



屋根に15KWの太陽光発電を積んでいます。緊急時には自家利用に切り替えることで日中の電気の不安がなくなります。

備蓄の食糧・水など賞味期限内に交換を繰り返しながら管理を行なっています。畑から収穫された野菜なども備蓄の食糧と昨日します。バーベキュー用に用意している炭、ガスコンロなどもガス等のとまった場合に役に立ちます。井戸水のモーターに電力を供給できるため、潤沢な水も災害時に用意可能です。



中小企業庁の運営する、大企業と中小企業が共に成長できる持続可能な関係を模索するため作られた各企業の宣言となります。福祉では珍しく弊社は、登録企業となっています。



パートナーシップ構築宣言とは、企業規模に関わらず、企業が発注者の立場で、取引先との共存共栄の取り組みや「取引条件のしわ寄せ」防止を代表者の名前で宣言するものです。



別紙	令和7年4月1日						
そらいろデイサービス	静岡市は加算の単位に10.27円を乗算した額が介護料金となります。そのうち1割から3割が自己負担です。						
	利用料概算額(7～8時間)						
要介護度	要支援1	要支援2	介護度1	介護度2	介護度3	介護度4	介護度5
通所介護費単位	1,798単位(月)	3,621単位(月)	753単位	890単位	1032単位	1172単位	1312単位
個別機能訓練加算Ⅰ	介護報酬単位 1回56単位 (要支援の運動器機能向上加算は基本報酬に包括されました)						
入浴介助加算Ⅰ	介護報酬単位 1回40単位						
口腔機能向上加算Ⅱ	要介護1～5 (Ⅱ)160単位/2回 総合事業対象者、要支援1・2 (Ⅱ)160単位/1回						
個別機能訓練加算Ⅱ	介護報酬単位 月 20単位						
科学的介護推進体制加算	介護報酬単位 月 40単位 (国が推奨する科学的介護LIFEの運営を行っています)						
若年性認知症利用者受入加算	介護報酬単位 1日 60単位 支援の場合は、月240単位						
※処遇改善加算等	処遇改善加算Ⅱ(9.0%) 1日あたり700円 (おやつ代を含む)						
食事(保険適用外)	※介護職員等の処遇をよりよく改善するために職員に100%給与として支給する制度となります。						



- ※ 1単位あたりの介護報酬単位が10.27円です(静岡市は6級地として指定されています)
- ※ 自己負担額は1割～3割となります。(利用者さまの収入に準じます)。
- ※ お泊まりデイご希望の方は別途計算書を用意させていただきますが、日曜日はデイのサービスを提供しておらず、長期の宿泊を希望するご利用者様には適していません。あくまで、ご家族の都合等で宿泊を希望される時のために考えたサービスが前提となります。

計算方法

要介護2の利用者が通常のサービス提供時間(7時間15分)を利用していただいた場合

介護サービス 863単位(1日) × 10.27円(6級地) = 8,863円
 入浴介助Ⅱ 40単位(1回) × 10.27円(6級地) = 564円
 個別機能訓練加算Ⅰ 56単位(1回) × 10.27円(6級地) = 575円

計 10,186円(A)
 介護職員処遇改善加算2 (A) × 5.9% = 600円
 (A) × 1.2% = 122円

合計 10,908円 介護負担1割の場合 個人負担分 1,090円
 食事(介護保険対象外) 700円 食事込み 個人負担分 1,790円

※ 個人負担分に関しては担当のケアマネージャー様までお問い合わせください。





以上が『そらいろデイサービス』の紹介でした。毎日のイベントだけでなく季節のイベントも盛り沢山。久能のいちご園でいちご狩、新鮮なしらすを使ったしらす丼、園芸、誕生日会、クリスマス、お正月、ひな祭り、外出レク、ワークショップなどなど数え切れません。ご利用者様、ご家族のみなさま、是非とも『そらいろ』のご活用をご検討いただけましたら幸いです。

そらいろデイサービススタッフ一同

